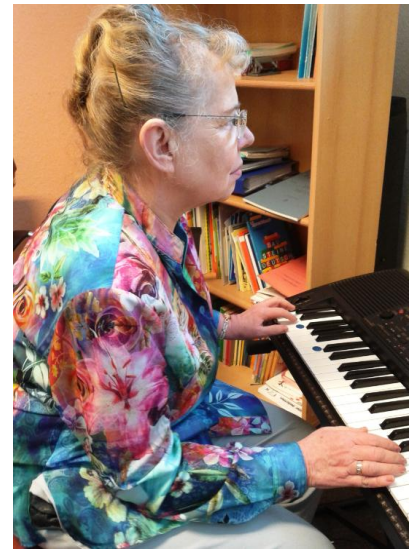


Unser aktiver Seniorentreff I. Halbjahr 2014

1. Musik hält jung

Seit Januar 2014 wird jeden Mittwoch in unserer Musikwerkstatt Harmonika geübt und manchmal auch dazu gesungen. Musik auf alten Instrumenten ist angesagt. Neue Lieder werden gemeinsam eingeübt.

Außerdem haben 3 Seniorinnen Freude daran, Keyboard spielen zu lernen. Kleine Lieder werden auch schon anderen vorgespielt.



2. Unsere Veranstaltungen

Im Monat Januar begannen unsere Veranstaltungen mit einem Spieletreff. Dabei waren Zahlen angesagt. Es wurde Rummy gespielt und Sudoku. Wer die Spiele noch nicht kannte, wurde angeleitet.

Im Monat Februar gab es zum Valentinstag eine kleine Primel. Der Blumentopf wurde farbig mit Acrylfarben gestaltet und ein Stecker aus Papier angefertigt.

Im Monat März wurde ein Vortrag über Bali gehalten. Die Urlaubserlebnisse zweier Teilnehmer unserer Gruppe konnten so nachvollzogen werden. Sitten und Bräuche des Landes wurden erläutert und mit Hilfe unseres Beamer konnte man die schöne Landschaft, die Tänzerinnen, die Tempel und die gesamte Flugstrecke nachvollziehen.

Im Monat April gab es gleich zwei Veranstaltungen:

Das Bad in Schlema war unser erstes Ziel. Besonders gut wurde das Bad im Außenbereich angenommen, in dem sich unsere Schwimmer treiben lassen konnten. Aber auch für Nichtschwimmer ist dieses Bad geeignet. Fast alle Möglichkeiten bis hin zum Solarium wurden ausprobiert. Gern sollte das noch mal wiederholt werden.

Am 25. 4. sang und spielte Annelore Herold in der Lernwerkstatt. Es wurde getanzt, geschunkelt und gejodelt. Bekannte Liebeslieder aus Operetten, Musicals und Schlagern wurden vorgetragen.

Ein besonderer Höhepunkt war am 13. Juni unsere Waldwanderung. Bei schönem Wetter ging es mit der Straßenbahn bis zum Krankenhaus. Dann wurde durch den Wald bis zum Fernblick gewandert. Dort gab es eine gemütliche Auszeit. Wir beschlossen, eine Stunde später zurückzufahren, gingen noch auf einen Kaffee in die Waldschänke und wanderten anschließend zu den Weißenborner Teichen.

**Interessierte können sich unter Tel. 0375/476916 bei uns anmelden.
Wir freuen uns darauf.**