

Unser aktiver Seniorentreff II. Halbjahr 2014

Im Monat Juli traf sich unsere Gruppe beim Vogelsiedler zum Bowling. Unsere Gisela, die viel Erfahrung mitbrachte, ging mit dem 1. Preis nach Hause. Im Monat August hörten wir uns einen Vortrag zu „gesunder Ernährung“ an. Da die Zeit nicht reichte, wurde beschlossen, im Oktober noch einen weiteren Termin einzuplanen.

Im September wurde als Höhepunkt des Jahres unsere Ausfahrt durchgeführt. Wir besuchten das Textilmuseum Crimmitschau und nahmen an einer sehr aufschlussreichen Führung teil. Von der Zusammensetzung der Fasern bis zum fertigen Stoff wurden uns die Maschinen vorgestellt und die einzelnen Arbeitsschritte erläutert. Die Arbeitskräfte waren Lärm und Staub ausgesetzt und brauchten viel Fingerspitzengefühl, um gute Stoffe herstellen zu können.

Anschließend gingen wir gemeinsam in die Gaststätte „Forsthaus“. Im Oktober nahmen wir an der Fortsetzung des Vortrages zu gesunder Lebensweise teil. Das Thema war „Stress im Alter“.



Im Monat November gingen wir auf eine musikalische Weltreise. Annelore Herold sang und spielte bekannte Lieder und bezog alle mit ein. Es wurde mitgesungen, auf kleinen Musikinstrumenten der Takt mitgespielt und geschunkelt.



Zum Abschluss trafen wir uns zur gemeinsamen Weihnachtsfeier. Bei Glühwein und Weihnachtsliedern ließen wir das Jahr ausklingen.

**Interessierte können sich unter Tel. 0375/476916 bei uns anmelden.
Wir freuen uns darauf.**