

Veranstaltungen I. Halbjahr 2017



Monat Januar: Gesunde Ernährung



Frau Wilhelm erläuterte uns, warum sich im Alter der Bedarf an Nahrungsmitteln verändert. Sie hatte gesunde Brotaufstriche mit Avocado und auch Knoblauch vorbereitet. Wir bekamen die Rezepte dazu. Sie stellte uns die Methode „Schlank im Schlaf“ vor. Frau Bley berichtete über ihre Erfolge mit weight watchers.

Monat Februar: Besuch der Mauritiusbrauerei



Gemeinsam nahmen wir an einer Besichtigung der Mauritiusbrauerei teil. Wir lernten die Geschichte des Zwickauer Bieres kennen und die Schwierigkeiten des Betriebes nach der Wende.

Viel Spaß machte die Verkostung. Es wurden 4 Sorten Bier angeboten. Das dunkle Bock wurde der Favorit.

Monat März: Wir gestalten 3-D-Karten



Frau Haigel hatte für uns viele 3-D-Karten vorbereitet. Wir gestalteten sie und konnten zu Ostern und Geburtstagen anderen eine Freude bereiten.

Monat April: Wir stellen unseren eigenen Käse her - Name: Frey-Nate



Frau Uhlig organisierte unseren Besuch in der Käserei auf dem Rößler-Hof in Burkhardtsdorf. Fleißig wurde gerührt bis die Masse fest wurde und abgeseiht werden konnte.

Wir besichtigten den Kuhstall und die automatische Melkanlage und konnten an einem Modell das Melken üben.

Im August kann unser Käse verkostet werden.

Monat Mai: Wanderung durch den Weißenborner Wald:



Von Marienthal wanderten wir durch den Stadtwald bis zur Waldschänke. Dort stärkten wir uns, gingen dann weiter, machten eine Zwischenstation am Abenteuerspielplatz und wanderten schließlich an den Teichen vorbei bis zur Weißenborner Kirche.

Es hat allen sehr viel Spaß gemacht.