



Lernwerkstatt Zwickau e.V.
Wostokweg 33, 08066 Zwickau

ADHS - ELTERNTRAINING

Kommen Sie im Alltag mit Ihrem Kind manchmal an Ihre Grenzen und wünschen sich Unterstützung in Bezug auf die Beziehung zu Ihrem Kind? In angenehmer Atmosphäre und im Austausch mit Ihnen möchten wir uns verschiedenen Themen widmen.

- ADHS-spezifische Kenntnisse
- Erkennen und Vorbeugen ungünstiger Bedingungen oder Auslöser für Konfliktsituationen
- Aufbau bzw. Stärkung positiver Eltern-Kind-Beziehung
- Selbstwert und Stärken in der Familie
- Bedürfnisse, Gefühle, Motivationen
- u.v.m.

BEGINN :

03. April 2025

Nächster Kurs: September



**INFORMATION & ANMELDUNG
BIS 01.04.2025**

www.LERNWERKSTATT-ZWICKAU.DE
0375-47 69 16
haase@lernwerkstatt-zwickau.de
post@lernwerkstatt-zwickau.de