

## ADHS-Elternteraining - Überblick

- Basierend auf standardisierten Manualen & wissenschaftlicher Grundlage.
- Entsprechende Anpassung (inhaltlich & strukturell) an Bedarfslage möglich.
- 8 Veranstaltungen á 1,5-2h.
- 120,- Euro pro Familie und Kurs.
- Familien, welche über das JA kommen, zahlen selbst nichts, jedoch muss das Elternteraining platziert sein, d.h im HP vereinbart; werden Hilfen erst beantragt, können Familien erst zum nächstmöglichen Kursstart beginnen (oder selbst zahlen).
- Kostendeckung auch über Betreuungsleistungen möglich.
- Der jeweilige Termin für den Kursstart sowie alle Folgetermine werden bekannt gegeben sobald die TN ausreichend „vorhanden“ sind.
- Derzeit werden 2 Kurse pro Jahr angeboten (Frühjahr & Herbst).
- Wöchentliche Durchführung, in Abhängigkeit von Ferien/Feiertagen etc.



Lernwerkstatt Zwickau e.V.  
Wostokweg 33, 08066 Zwickau

### ADHS - ELTERNTRAINING

Kommen Sie im Alltag mit Ihrem Kind manchmal an Ihre Grenzen und wünschen sich Unterstützung in Bezug auf die Beziehung zu Ihrem Kind? In angenehmer Atmosphäre und im Austausch mit Ihnen möchten wir uns verschiedenen Themen widmen.

- ADHS-spezifische Kenntnisse
- Erkennen und Vorbeugen ungünstiger Bedingungen oder Auslöser für Konfliktsituationen
- Aufbau bzw. Stärkung positiver Eltern-Kind-Beziehung
- Selbstwert und Stärken in der Familie
- Bedürfnisse, Gefühle, Motivationen
- u.v.m.

**TERMINE :**

**WERDEN BEKANT  
GEGEBEN**



**INFORMATION & ANMELDUNG  
ERFORDERLICH**

www.LERNWERKSTATT-ZWICKAU.DE  
0375-47 69 16  
haase@lernwerkstatt-zwickau.de  
post@lernwerkstatt-zwickau.de